

भारत सरकार/Government of India  
अंतरिक्ष विभाग/Department of Space  
भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन/Indian Space Research Organisation  
**इसरो नोदन कॉम्प्लेक्स/ISRO PROPULSION COMPLEX**  
महेंद्रगिरि/Mahendragiri - 627 133

**अग्निशमन सेवा कर्मियों की भर्ती के लिए प्रारंभिक चिकित्सा स्वस्थता**  
[असिस्टेंट सर्जन या उससे ऊपर के रैंक के एक सरकारी चिकित्सा अधिकारी (एलोपैथी) द्वारा जारी किया जाना चाहिए]  
**PRELIMINARY MEDICAL FITNESS FOR RECRUITMENT OF FIRE SERVICE PERSONNEL**  
[To be issued by a Government Medical Officer (Allopathy) of the rank of Asst. Surgeon or above]

चिकित्सा परीक्षा का स्थान और तिथि Place & Date of Medical Examination					
उम्मीदवार का नाम Name of the Candidate					
आयु/Age:	.....	लिंग: Sex:	पुरुष / महिला / ट्रांसजेंडर Male / Female / Transgender		
वर्ग/Category	सामान्य / अनुसूचित जाति / अनुसूचित जनजाति / गोरखा और पहाड़ी जनजाति General / SC / ST / Gorkhas & Hill Tribes				
ऊँचाई(से.मी.): Height(cm):	.....	वजन(कि.ग्रा.): Weight(kg):	.....	बॉडी मास इंडेक्स(कि.ग्रा./ मी. <sup>2</sup> ): Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> ):	.....
कमर(से.मी.): Waist(cm):	.....	कूल्हा(से.मी.): Hip(cm):	.....	कूल्हा का कमर से अनुपात: Waist/Hip Ratio:	.....
छाती CHEST	साँस लेना(से.मी.): Inspiration(cm):	.....	साँस छोड़ना(से.मी.): Expiration(cm):	विस्तार(से.मी.): Expansion(cm):	.....
नब्ज दर Pulse Rate:	.....	रक्तचाप B.P.:	.....	श्वसन दर Respiratory Rate:	.....

i) प्रमाणित किया जाता है कि मैंने श्री/श्रीमती/कुमारी .....  
सुपुत्र/सुपुत्री श्री/श्रीमती ..... की शारीरिक जांच की है,  
जिनके आधार कार्ड संख्या ..... है, जिन्होंने ..... को  
आईपीआरसी/इसरो अग्निशमन सेवा में **फायरमैन 'ए'** के पद के लिए आवेदन किया है।

Certified that I have Physically examined Shri/Smt/Kum .....  
son/daughter of Shri/Smt ..... having Aadhaar  
Card No. .... a candidate who has applied for the post of **Fireman 'A'**  
in IPRC/ISRO Fire Service on .....

ii) शारीरिक परीक्षा के दौरान, मैंने संलग्नक 1 में शारीरिक **स्वस्थता** मानकों और दूसरे पृष्ठ पर उल्लिखित अयोग्यता के मानदंड को ध्यान में रखा है और एतद्वारा घोषणा करता/करती हूँ कि श्री/श्रीमती/कुमारी ..... को चिकित्सकीय रूप से फिट के रूप में **फायरमैन 'ए'** के पद पर चयन के लिए विचार किया जाएगा। यह भी प्रमाणित किया जाता है कि उम्मीदवार संलग्नक 2 में दिए गए शारीरिक क्षमता परीक्षा से गुजरने के लिए चिकित्सकीय रूप से फिट है।

During the Physical Examination, I have taken into account the Physical Fitness Standards at Annexure 1 and criteria for disqualification mentioned overleaf and I hereby declare that Shri/Smt/Kum ..... as Medically Fit to be considered for selection to the post of **Fireman 'A'**. It is also certified that the Candidate is medically fit to undergo the Physical Efficiency Tests at Annexure 2.

तारीख/Date: चिकित्सा अधिकारी (एलोपैथी) के हस्ताक्षर  
Signature of Medical Officer (Allopathy)

(मुहर/Seal) नाम/Name :  
योग्यता/Qualification :  
चिकित्सा परिषद पंजी. सं./Medical Council Reg. No. :  
चिकित्सा परिषद का नाम/Name of Medical Council :  
पदनाम/Designation :  
आधिकारिक पता/Official Address :

इसरो में अग्निशमन सेवा कर्मियों की भर्ती के लिए शारीरिक स्वास्थ्य मानकों  
**PHYSICAL FITNESS STANDARDS FOR RECRUITMENT OF  
 FIRE SERVICE PERSONNEL AT ISRO**

प्राचल Parameter	पुरुषों/Men		महिला और ट्रांसजेंडर Women & Transgender
	सामान्य श्रेणी General Category	गोरखा, पहाड़ी जनजाति, अनु.जा. और अनु.जनजा. Gorkhas, Hill Tribes, SC & ST	
ऊँचाई (न्यूनतम)/Height (minimum)	165 से.मी./cm	160 से.मी./cm	155 से.मी./cm
वजन (न्यूनतम)/Weight (minimum)	50 कि.ग्रा./kg	46 कि.ग्रा./kg	43 कि.ग्रा./kg
बॉडी मास इंडेक्स/Body Mass Index	18-28		
कूल्हा का कमर से अनुपात/Waist to Hip Ratio	≤ 1		
साँस छोड़ने पर छाती (न्यूनतम) Chest on Expiration (minimum)	81 से.मी./cm	76 से.मी./cm	लागू नहीं Not Applicable
साँस लेने पर छाती (न्यूनतम) Chest on Inspiration (minimum)	86 से.मी./cm	81 से.मी./cm	लागू नहीं Not Applicable
छाती विस्तार (न्यूनतम) Chest Expansion (minimum)	5 से.मी./cm		
दिल की आवाज़/Heart Sounds	सामान्य/Normal		
श्वसन प्रणाली/Respiratory Systems	सामान्य/Normal		
तंत्रिका तंत्र/Neurological System	सामान्य/Normal		
हाड़ पिंजर प्रणाली/Musculo-Skeletal System	रोग का कोई नैदानिक साक्ष्य नहीं No clinical evidence of disease		

**प्रारंभिक चिकित्सा परीक्षण में अयोग्यता के लिए मानदंडः**  
**Criteria for Disqualification in Preliminary Medical Examination:**

**उम्मीदवार में निम्नलिखित में से कोई भी अयोग्यता होगीः**  
**Any of the following present in the candidate will be a disqualification:**

1. भीतर मुड़े घुटने, मुड़ी हुई टांग, सपाट पैर, रीढ़ या किसी अंग की कोई शारीरिक विकृति, जन्मजात या अधिग्रहित  
 Knock knee, bow legs, flat foot, any physical deformity of Spine or any limb, congenital or acquired
2. लक्षित अंगों को नुकसान के साक्ष्य के साथ 140/90 mmHg से अधिक रक्तचाप  
 Blood Pressure more than 140/90 mmHg with evidence of damage to target organs

इसरो में अग्निशमन सेवा कर्मियों की भर्ती के लिए शारीरिक क्षमता परीक्षा

क्रम सं.	स्पर्धाएं	आयु के आवेदकों के लिए योग्यता मानदंड			
		आयु 40 वर्ष तक		आयु 40 वर्ष तक	
		पुरुष	महिला और ट्रांसजेंडर	पुरुष	महिला और ट्रांसजेंडर
<b>चरण 1</b>					
1.	1500 मीटर दौड़ना	7 मिनट	---	8 मिनट	---
	800 मीटर दौड़ना	---	4 मिनट	---	5 मिनट
<b>चरण 2</b>					
1.	रस्सी पर चढ़ना (केवल हाथों का उपयोग करना)	जमीनी स्तर से 5 मीटर	जमीनी स्तर से 4.5 मीटर	जमीनी स्तर से 4.5 मीटर	जमीनी स्तर से 4 मीटर
2.	फायरमैन की लिफ्ट से एक मानव डमी ले जाना***	60 सेकंड में 90 मीटर	75 सेकंड में 90 मीटर	75 सेकंड में 90 मीटर	90 सेकंड में 90 मीटर
3.	लंबी कूद	3.8 मीटर	3.5 मीटर	3.5 मीटर	3.2 मीटर
4.	100 मीटर दौड़ना (कील वाले जूतों की अनुमति नहीं है)	15 सेकंड	16.5 सेकंड	16.5 सेकंड	18 सेकंड

\*\*\* मानव डमी का वजन पुरुषों के लिए 64 किलोग्राम और महिलाओं/ट्रांसजेंडर के लिए 50 किलोग्राम होगा

**PHYSICAL EFFICIENCY TESTS FOR RECRUITMENT OF FIRE SERVICE PERSONNEL AT ISRO**

Sl. No.	Events	Qualification Criteria for applicants of age			
		Age upto 40 years		Age above 40 years	
		Male	Female & Transgender	Male	Female & Transgender
<b>STAGE 1</b>					
1.	1500 metres Run	7 minutes	---	8 minutes	---
	800 metres Run	---	4 minutes	---	5 minutes
<b>STAGE 2</b>					
1.	Rope climbing (only hands)	5 metres from ground level	4.5 metres from ground level	4.5 metres from ground level	4 metres from ground level
2.	Carrying a human dummy by Fireman's lift***	90 metres in 60 seconds	90 metres in 75 seconds	90 metres in 75 seconds	90 metres in 90 seconds
3.	Long Jump	3.8 metres	3.5 metres	3.5 metres	3.2 metres
4.	100 metres Run (Shoes with spikes not allowed)	15 seconds	16.5 seconds	16.5 seconds	18 seconds

\*\*\* The weight of human dummy will be 64 kg for Men and 50 kg for Women/Transgender